



Mobile Praxis für  
Ernährungscoaching und –beratung  
im Usinger Land

## Individuell und genussvoll zum Wohlfühlgewicht

**Sie möchten abnehmen, haben aber aus unerklärlichen Gründen Ihr Ziel bisher nicht erreicht?**

**Hat Ihr Arzt eine Ernährungsumstellung empfohlen und Sie wissen alleine nicht, wie Sie das einfach umsetzen können?**

**Möchten Sie Sport treiben, fühlen sich aber in großen Gruppen noch nicht wohl?**

**Wünschen Sie sich eine intensive Begleitung während des Prozesses?**

**Ich unterstütze Sie gerne bei der Umsetzung Ihrer Ziele, helfe Ihnen, wenn es gilt, holprige Momente im Leben zu meistern.**

**Ich freue mich auf IHRE Kontaktaufnahme.**

**Sie lernen leichte, alltagstaugliche Strategien für ein gesünderes, genussbetontes Essverhalten**



**Kompetent, anschaulich und einfühlsam begleite ich Sie auf dem Weg zu Ihrem Wohlfühlgewicht in kleinen Schritten**

Weitere Informationen unter Tel. (0171) 54 00 589  
Mobile Praxis für Ernährung Bewegung Balance  
Simone Köhler-Fischer – Neu-Anspach

nur Hausbesuche \* Kurse in Kleingruppen